

Weihnachtsmarkt Spalt mit -Natürlich- Margot -



Auch heuer sind wir wieder mit dabei in der **Bahnhofstraße 3a.**

Am 2. und 3. Dezember sind die Türen in meinem Seminarraum geöffnet.

Vielfältige **Köstlichkeiten** aus der Natur zum **Selbergenießen** oder **Verschenken** erwarten Sie.

In **wohlgiger Atmosphäre** können Sie sich mit **Karotten-Ingwer-Suppe**, warmen **Früchtepunsch** und vielen weiteren **winterlichen Spezialitäten** verwöhnen lassen.

Ich freue mich auf



Sie/Dich/Euch!

Herzliche Grüße

Margot Löffler

„Der Natur auf der Spur - Zurück zur Natur“

Oktober /November/ Dezember 2017



**"So viele Dinge erfreuen
Herz und Seele,
wenn du mit offenen Augen schaust."**

Katharina Eisenlöffel

"Brot selber backen"

Freitag, 27. Oktober 2017

15.00 - ca. 19.00 Uhr

Wer kann schon dem Duft von frisch gebackenem Brot widerstehen? - Jeder darf sein eigenes Sauerteigbrot kneten und backen. In der Gehzeit stelle ich Ihnen verschiedene Brotsorten vor, die wir anschließend mit leckeren Aufstrichen genießen. Natürlich erfahren Sie auch alles über die richtige Herstellung von Sauerteig. Lassen Sie sich überraschen, Brotbacken ist gar nicht so schwer!

- **Kosten: 26,00 € inklusive Rezeptmappe, Sauerteigansatz und Brotzeit**
- **Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 18. Oktober**
- **Mitbringen: Knetschüssel, Kochlöffel, Geschirrtuch, Schürze und kleines Konservenglas**

„Senf-Workshop“

Mittwoch, 08. November 2017

19.00 – ca. 22.00 Uhr

Suchen Sie ein kleines, aber erlesenes Geschenk oder genießen Sie gerne selbst edle Kreationen, dann sind sie gerade richtig bei meinem Senfworkshop. Wir stellen feinste Senfspezialitäten, ganz nach ihrem Geschmack her und probieren leckere Senfgerichte. Senf dient seit über 2000 Jahren als wirksames Heilmittel. Sie erfahren viel Interessantes von diesem alten Wissen. Lassen Sie sich überraschen!

- **Verbindliche Anmeldung bis Montag, 30. Oktober**
- Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, Messer, Brettchen und Handrührgerät
- **Kosten: 22,00 € inklusive Skript, Kostproben und Materialkosten**

„Nudeln selbst gemacht – eine wunderschöne Geschenkidee!“

Mittwoch, 15. November 2017

19.00 – ca. 22.00 Uhr

Jeder kennt sie-, jeder mag sie-, ob mit oder ohne Ei! Kinderleicht gemacht und in vielerlei Variationen führe ich Sie in die Pasta-Herstellung ein! Zum Genießen oder als liebevolles Geschenk hervorragend geeignet!

Mit einem feinen Nudelbuffet endet der kurzweilige Abend!

- **Verbindliche Anmeldung bis Montag, 06. November**
- Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze
- **Kosten: 22,00 € inklusive Skript und Kostproben**

„Balsam für Körper und Seele“

Mittwoch, 13. Dezember 2017

19.00 – ca. 22 Uhr

Die langen Abende laden zum Plaudern und Genießen ein! Gemütlich in der warmen Stube zusammensitzen, Geschichten hören, wunderbare Düfte und Aromen der Gewürze und der

Räucherkräuter wahrnehmen und die Seele bei einem basischen Fußbad baumeln lassen. Das wäre doch was für Sie! Für raue, rissige Hände und Füße stellen wir einen Kartoffelbalsam her. Auch als nette Geschenkidee bestens geeignet!

- **Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch 02. Dezember**
- **Kosten: 13,00 € inklusive Skript, Punsch und Gebäck, zzgl. Materialkosten**

"Geheimnisvolle Raunachtwanderung"

Mittwoch, 27. Dezember 2017

15.00 - ca. 19.00 Uhr

Die kalten, dunklen Nächte und Tage zwischen dem 25. Dezember und dem Dreikönigsfest, ist die Zeit der Raunächte. Viele geheimnisvolle Bräuche und Sagen ranken sich um diese Tage. Wir treffen uns am Nachmittag zu einer Winterwanderung, um diesen Geheimnissen näher zu kommen. Unterwegs halten wir Ausschau nach geeigneten Naturmaterialien zum "Räuchern" und ersten Frühlingsboten. Sie hören schaurige Geschichten und erfahren von altem Brauchtum. Zum Abschluss wärmen wir uns am Feuer, stärken uns mit warmen Getränken, dampfender Suppe und anderen winterlichen Schmankerln. Kommen Sie mit!

- **Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 15. Dezember**
- **Kosten: 16,00 € inklusive Getränke und Imbiss**
- **Treffpunkt: Enderndorf, Parkplatz Barfußpfad**

"Kräuterlädchen"

Frische Kräuterprodukte wie Aufstriche (auf Bestellung), Kräuterschmalz (vegan), Chutneys u. a.

Weiter biete ich viele Schätze aus der Natur an. Liebevoll in Handarbeit gesammelt und verarbeitet, für jede Gelegenheit und jeden Geschmack!

Jetzt schon an Weihnachten denken!

- Senfe in großer Auswahl, im Kaltverfahren hergestellt
- Pesto, Chutneys
- Fruchtaufstriche
- Kräuter-, Frucht- und Blütenessige
- Kräuteröle für Gesundheit und Küche
- Kräuterkissen
- "Aufgesetzte" (Frucht- oder Kräuterliköre)
- Kräuterwaschstücke (Seifen)
- verschiedene Kräuterbücher, Broschüren
- Sirup, Säfte
- verschiedene "Hausmittelchen"
- Naturkosmetik
- Zahnputzpulver
- Räucherwerk
- Geschenkkörbe
- u. vieles andere mehr

Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von der Fülle des Angebotes!

Bitte an der Haustüre klingeln.

Ich freue mich auf Sie!

Nähere Informationen und Anmeldung bei:

Margot Löffler

Kräuterpädagogin & Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Bahnhofstraße 3a

91174 Spalt

09175/1330 oder 09175/9067954

Familie-loeffler@t-online.de

www.natürlich-margot.de

- ❖ **Bitte rechtzeitig anmelden!**
- ❖
- ❖ Bitte den Geldbetrag passend mitbringen.
- ❖ Bei Kursen mit Vorauszahlung reserviere ich den Platz nach Zahlungseingang!
- ❖ Die Zahl der TeilnehmerInnen ist bei einigen Veranstaltungen begrenzt!
- ❖
- ❖ Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und achten Sie auf warme, wetterfeste Kleidung.

- ❖ Gerne stelle ich Ihnen auch **Geschenkgutscheine** für Veranstaltungen oder einen Einkauf aus.

Treffpunkt:

Spalt, Bahnhofstraße 3a (falls nicht anders angegeben)

Kontoverbindung:

Sparkasse Spalt

IBAN: DE14 7645 0000 0231 2001 71

BIC: BYLADEM1SRS