

„Der Natur auf der Spur - Zurück zur Natur“

April, Mai, Juni 2018



"Glück ist...
die Möglichkeiten zu ergreifen,
die sich einem bieten."

„Kräuterwanderung mit Workshop“

Samstag, 07. April 2018

14.30 – ca. 18.00 Uhr

Gemeinsam sammeln wir Spitzwegerich, Labkraut & Co., um daraus anschließend ein Wildkräutermenü zu kreieren.

- **Bitte Schürze Küchenmesser und Küchenbrett mitbringen**
- **Verbindliche Anmeldung bis Samstag, 01. April 2018**
- **Kosten: 25,00 € inklusive Kräutermenü und Skript**

„Kräuterfrühstück für Feinschmecker und Genießer“

Sonntag, 08. April 2018

9.00 – 12.00 Uhr

Langsam kommen die warmen Tage! Die Kräuter sprießen an allen Ecken und das Herz geht auf. Ich lade Sie zu einem

Kräuterfrühstück ein. In gemütlicher Runde genießen Sie die

ersten jungen Kräutlein. Süße oder herzhaftes Aufstriche, selbstgebackenes, frisches Brot, Vitamindrink, Kaffee - kurz alles, was

Gaumen und Herz erfreut, erwartet Sie. Natürlich gibt's Informationen zum Thema „Kräuter“. Ein kleiner Spaziergang rundet den

Vormittag ab.

- **Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 04. April 2018**
- **Kosten: 15,00 € inklusive Frühstück und Skript**

„Nudeln - Workshop“

Montag, 16. April 2018 (ausgebucht)

19.00 – ca. 22.00 Uhr

Dienstag, 17. April 2018

19.00 – ca. 22.00 Uhr

Hausgemachte Nudeln, ob mit oder ohne Ei - schmecken einfach traumhaft! In vielerlei Variationen führe ich Sie in die Pasta-Herstellung ein. Schnell und kinderleicht ist die Zubereitung und macht auch noch viel Spaß! Zum Genießen oder als liebevolles Geschenk hervorragend geeignet! Mit einem feinen Nudelbuffet endet der kurzweilige Abend!

- **Verbindliche Anmeldung bis Montag, 09. April 2018**
- **Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schürze, falls vorhanden Nudelmaschine**
- **Kosten: 22,00 € inklusive Skript und Kostproben**

„Kräuterwanderungen“

„Der Natur auf der Spur – Gutes und Gesundes aus der Wildkräuterküche“

Mittwoch, 18.04.2018

18.00 – ca. 20.00 Uhr

Dienstag, 01.05.2018 (Maifeiertag)

10.00 – ca. 12.30 Uhr

Donnerstag, 31.05.2018 (Fronleichnam)

10.00 – ca. 12.30 Uhr

Bei einer kleinen Exkursion entdecken und bestimmen wir viele heimische Kräuter. Sie erfahren, wie daraus feine Gaumenfreuden hergestellt und wie die Kräuter als grüne Apotheke verwendet werden. Über jede Pflanze gibt es Spannendes und Interessantes zu erzählen. Natürlich gibt es Köstliches zu probieren. Lassen Sie sich entführen in die Welt der jungen, zarten Frühlingskräuter!

- **Verbindliche Anmeldung spätestens eine Woche vor der Veranstaltung!**
- **Kosten für die Feiertage: 15,00 € inklusive Mittagsimbiss und Skript**
- **Kosten für Mittwoch: 12,00 € inklusive Kostproben und Skript**

„Rosen – ein Genuss für alle Sinne (Workshop)“

Samstag, 23. Juni 2018

9.30 – ca. 12.30 Uhr

Die Schönheit und der bezaubernde Duft der Rose inspiriert uns beim Zubereiten eines Rosenmenüs. Sie erfahren vieles über die Heilkraft und die Verwendung von Rosen. Zum Mitnehmen stellen wir ein Rosensalz oder einen Rosenessig her.

- **Kosten: 25,00 € inklusive Rosenmenü und Skript**
- **Mitzubringen: Falls vorhanden ungespritzte, nicht gedüngte Rosenblüten (frisch gepflückt aus ihrem Garten), Küchenmesser, Küchenbrett, Schürze.**
- **Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 13. Juni!**

„Auszeit für Frauen auf der Jägerbauernalm – zur schönsten Blütezeit“
Donnerstag, 14. Juni - Samstag, 16. Juni 2018 (Nähere Infos per Email oder Telefon)

„Sommersonnenwende“

Donnerstag, 21. Juni 2018

18.30 Uhr - 21.30 Uhr

Viele Kräuter haben jetzt die meiste Heilkraft. Bei einer kleinen Wanderung lernen Sie die Johanniskräuter kennen. Wer mag kann ein Sonnwendkränzchen binden oder eine Tinktur oder einen Ölauszug ansetzen. Mit feinen Köstlichkeiten aus der Blütenküche und einem Sonnwendfeuer lassen wir den Abend ausklingen.

- **Treffpunkt: wird kurz vorher bekanntgegeben**
- **Kosten 15,00 € inklusive Skript und Essen zuzüglich Materialkosten und Getränke**
- **Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 13. Juni!**

„Kräuterlädchen“

Jetzt gibt es junge Frühlingskräuter!

Frische Kräuterprodukte (Aufstriche, Pesto, Butter) warten auf Sie!

Weiter biete ich viele Schätze aus der Natur an. Liebevoll in Handarbeit gesammelt und verarbeitet, für jede Gelegenheit und jeden Geschmack!

- Senfe in großer Auswahl, im Kaltverfahren hergestellt
- Pesto, Chutneys
- Fruchtaufstriche
- Kräuter-, Frucht- und Blütenessige
- Kräuteröle für Gesundheit und Küche
- Kräuterkissen
- "Aufgesetzte" (Frucht- oder Kräuterliköre)
- Kräuterwaschstücke (Seifen)
- verschiedene Kräuterbücher, Broschüren
- Sirup, Säfte
- verschiedene "Hausmittelchen"
- Naturkosmetik
- Räucherwerk
- Geschenkkörbe
- u. vieles andere mehr

Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst von der Fülle des Angebots

Während der gesetzlichen Öffnungszeiten ist das "Kräuterlädchen" geöffnet oder rufen Sie mich an 09175/1330.

Bitte an der Haustüre klingeln. Ich freue mich auf Sie!

Nähere Informationen und Anmeldung bei:

Margot Löffler Kräuterpädagogin & Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA

Bahnhofstraße 3a

91174 Spalt

09175/9067954 oder 09175/1330

familie-loeffler@t-online.de www.natuerlich-margot.de

- Bitte den Geldbetrag passend mitbringen! Bei Kursen mit Vorauszahlung reserviere ich Ihnen den Platz nach Zahlungseingang!
- Bitte termingerecht anmelden!
- Für **Gruppen ab 12 Personen** biete ich eigene Veranstaltungen an! Gerne berücksichtige ich Ihre individuellen Termin- oder Themenwünsche.
- Bitte bei den **Wanderungen** an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Bitte auch bei **Vorträgen (kleine Exkursionen)** an warme, jahreszeitgerechte Kleidung denken!
- Gerne stelle ich Ihnen auch **Geschenkgutscheine** für Veranstaltungen oder für einen Einkauf aus.

Treffpunkt: Spalt, Bahnhofstraße 3a (falls nicht anders angegeben)